

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	NAPÓJ	OWOCE/ WARZYWA	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 12.02.2018</b>	<p><b>Pieczywo mieszane z masłem</b> (chleb pszenno-żytni, bułka kanapkowa)</p> <p><b>Polędwica drobiowa</b></p> <p><b>Ogórek kiszony</b></p> <p><b>Kawa zbożowa</b> (mleko 2% , kawa zbożowa Kujawianka)</p>	<p><b>Zupa kalafiorowa</b> (włoszczyzna , pietruszka zielona , ziemniaki , kalafior , przyprawy)</p>	<p><b>Ryż z jabłkami</b> (ryż, śmietana kremówka , cukier trzcinowy, jabłko, cynamon )</p>	<p><b>Kompot owocowy</b></p>	<p><b>1/3 banana</b></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z masłem. Śledzie w pomidorach</b></p> <p><b>Kawa zbożowa</b></p> <p><b>Mandarynka</b></p>
<b>Wtorek 13.02.2018</b>	<p><b>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi</b> płatki ryżowe, mleko 2%)</p> <p><b>Bułka kanapkowa z masłem</b></p> <p><b>Rzodkiewka do pochrupania</b></p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Rosół z makaronem nitki</b> (włoszczyzna , pietruszka zielona, jajko, mąka pszenna, przyprawy)</p>	<p><b>Kotlet z kurczaka,</b> (filet z piersi kurczaka)</p> <p><b>Ziemniaki,</b></p> <p><b>Surówka z kapusty włoskiej, marchewki, jabłka, ogórka kiszzonego</b></p>	<p><b>Woda z miętą</b></p>	<p><b>½ jabłka</b></p>	<p><b>Buleczka maślana z masłem i miodem. kakao</b></p>

<p><b>Środa</b> <b>14.02.2018</b></p>	<p><b>Buleczka grahamka z masłem</b> <b>Twarożek z miodem i rodzynkami</b> <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Barszcz czerwony z fasolą</b> ( włoszczyzna , buraczki , fasola Jaś, śmietana przyprawy )</p>	<p><b>Ryba po grecku</b> (włoszczyzna, przyprawy) <b>Kasza mix</b> <b>Salata zielona</b></p>	<p><b>Kompot jablkowy</b></p>	<p><math>\frac{1}{2}</math> <b>mandarynki</b></p>	<p><b>Koktajl truskawkowy, wafle ryżowe</b></p>
<p><b>Czwartek</b> <b>15.02.2018</b></p>	<p><b>Chleb z masłem pasta jajeczna</b> <b>Kakao</b> (mleko2%, kakao)</p>	<p><b>Kolorowa zupa jarzynowa z kaszą manną</b> (włoszczyzna, por, fasolka szparagowa, koperek, przyprawy )</p>	<p><b>Zapiekanka mięsno warzywna z sosem pieczarkowym</b> (mięso wieprzowe, cebula, włoszczyzna, pieczarki, mąka, śmietana, przyprawy)</p>	<p><b>Woda z cytryną</b></p>	<p><math>\frac{1}{4}</math> jabłka</p>	<p><b>Ciasto szpinakowe</b> (Mąka pszenna, jajka, proszek do pieczenia, cukier, szpinak ) <b>Kakao</b> <b>Ziarenka słonecznika</b></p>
<p><b>Piątek</b> <b>16.02.2018</b></p>	<p><b>Pieczyno mieszane z masłem</b> (Bułka kanapkowa chleb żytni ze słonecznikiem ) <b>pomidor, ogórek zielony, szczypiorek</b> <b>Kawa zbożowa</b> (mleko2%, kawa zbożowa )</p>	<p><b>Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdki</b> (włoszczyzna, makaron , przyprawy , śmietana jogurtowa mąka pszenna)</p>	<p><b>Kluski na parze z masłem</b> (jajka, mąka, drożdże, cukier waniliowy, masło, cukier )</p>	<p><b>Kompot owocowy</b></p>	<p><b>Marchewka do pochrupania</b></p>	<p><b>Zapiekanki z żółtym serem</b> <b>ketchup</b> Bułka kanapkowa z masłem, <b>Kakao</b> (mleko2%, kakao)</p>

<b>DATA</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>ZUPA</b>	<b>II DANIE</b>	<b>NAPÓJ</b>	<b>OWOCE/ WARZYWA</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 19.02.2018</b>	<b>Pieczywo mieszane z masłem (Bułka kanapkowa, chleb pszenno-żytni) Kielbaski Winerki, ketchup Kawa zbożowa (mleko 2%, kawa zbożowa Kujawianka)</b>	<b>Zupa ogórkowa (włoszczyzna , pietruszka zielona , ogórek kiszony , ziemniaki , śmietana jogurtowa , mąka pszenna , przyprawy)</b>	<b>Racuchy z jabłkami ( mleko , mąka pszenna , jajko olej , jabłko)</b>	<b>Kompot owocowy</b>	<b>MARCHEWK A DO CHRUPANIA</b>	<b>Bułka kanapkowa z masłem tuńczyk , Kawa zbożowa (mleko 2%, kawa zbożowa kujawianka )</b>
<b>Wtorek 20.02.2018</b>	<b>Pieczywo mieszane z masłem (bułka kanapkowa, chleb żytni ze słonecznikiem) Zupa mleczna z kaszą jaglana Ogórek zielony Herbata z cytryną</b>	<b>Krupnik (włoszczyzna, kasza jęczmienna, pietruszka zielona, przyprawy )</b>	<b>Mięso pieczeniowe (schab, margaryna, przyprawy Ziemniaki z koperkiem, Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem</b>	<b>Woda z miętą</b>	<b>½ jabłka</b>	<b>Babka cytrynowa (mąka pszenna , jajko, proszek do pieczenia, cukier waniliowy ,cukier, cytryna) Kawa zbożowa</b>

<p><b>Środa 21.02.2018</b></p>	<p><b>Jagodzianka Kakao (mleko 2%)</b></p>	<p><b>Zupa krem z soczewicy (Włoszczyzna, śmietana jogurtowa , mąka, soczewica, zielona pietruszką)</b></p>	<p><b>Spagetti z mięsem (Mięso łopatką, olej, cebula włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, czosnek, ser żółty )</b></p>	<p><b>Kompot owocowy</b></p>	<p><b>1/3 banana</b></p>	<p><b>Salatka owocowa ( jablko, kiwi, pomarańcza, brzoskwinia, ananas) Jogurt naturalny</b></p>
<p><b>Czwartek 22.02.2018</b></p>	<p><b>Chleb z masłem Szynka wiejska, pomidor, szczypiorek Kawa zbożowa (mleko 2%, kawa zbożowa kujawianka)</b></p>	<p><b>Zupa brokułowa ( włoszczyzna , ziemniaki , brokuły , pietruszką , śmietana jogurtowa</b></p>	<p><b>Klopsiki z ryby Kasza mix Salatka z buraków</b></p>	<p><b>Woda z cytryną</b></p>	<p><b>½ mandarynki</b></p>	<p><b>Kisiel z owocami Chrupki kukurydziane</b></p>
<p><b>Piątek 23.02.2018</b></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z masłem (bulka kanapkowa , chleb żytni ze słonecznikiem jajecznica ze szczypiorkiem Kawa zbożowa (Mleko 2%, kawa zbożowa kujawianka)</b></p>	<p><b>Zupa jarzynowa (włoszczyzna, kalafior, fasolka szparagowa, ziemniaki, przyprawy)</b></p>	<p><b>Pierogi leniwe z maselkiem (ziemniaki, mąka, jajko, masło)</b></p>	<p><b>Kompot owocowy</b></p>	<p><b>¼ jabłka</b></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z masłem (Bulka kanapkowa, chleb pszenno-żytni) Pomidor , cebulka Kawa zbożowa (mleko 2%, kawa zbożowa kujawianka )</b></p>